**四川省成都市石室天府中学**

**2015年艺体特长生专业测试办法**

**（一）体育项目：（总分100分）**

 1、身体素质：**所有考生必须参加（30分）**

（1）、50米，每位考生测试一次。

（2）、800米，每位考生测试一次。

（3）、立定跳远，每位考生测试3次，取最好一次测试成绩作为该考生参加该项目测试的最后的成绩。

 2、专项测试：**根据考生自己所报项目参加不同项目的测试**

**（1）、垒球（70分）**

 ①、一垒跑，每位考生测试2次，取最好一次测试成绩作为该考生参加该项目测试的最后的成绩。

 ②、全垒跑，每位考生测试2次，取最好一次测试成绩作为该考生参加该项目测试的最后的成绩。

 ③、垒球掷远，每位考生测试3次，取最好一次测试成绩作为该考生参加该项目测试的最后的成绩。

 ④、接、传球基本技术，每位考生测试1次。

 ⑤、打击技术，每位考生测试1次。

⑥、软式垒球比赛。

**（2）、篮球（70分）**

 ①、助跑摸高**，**每位考生测试2次，取最好一次测试成绩作为该考生参加该项目测试的最后的成绩。

 ②、往返运球投篮**，**每位考生测试2次，取最好一次测试成绩作为该考生参加该项目测试的最后的成绩。

③、1分钟定点投篮，每位考生测试1次。

④、全场(或半场)比赛。

1. **足球（70分）**

①**、30米起动跑**

测试办法：考生站立式起跑，着足球鞋，不得穿跑鞋，每人测2次，计最好一次成绩；

②、**颠球**

 测试办法：发令“开始”，计时，考生开始颠球，中途掉球可继续颠球；专人计数，2分钟到发令“停止”，同时停表。计2分钟内累计次数（可以用大腿、胸部、头等部位颠球，计次数；手球不计该次次数）。每人测一次，计2分钟内总次数。

 ③、**20米运球绕杆射门**

　　测试办法：起点至罚球弧顶端距离为20米。距起点线4米处插第1根旗杆，第1、2、3、4、5、6、7旗杆间距为2米，第7、8旗杆间距为4米。球放在起点线，发令“开始”同时计时，测试者运球依次逐个绕过旗杆，当绕过最后一根旗杆后立即射门，球越球门线停表。每人测2次，每次测试须在1分钟内完成，计最好一次成绩，运球中漏杆或未把球射进球门内不计成绩。

 ④、**20米定点传球**

　 测试办法：从起点线向20米处的直径分别为2米、3米、4米、5米、6米的圆圈内传球，以第一落点计算成绩。左、右脚不限，每人测3次，计最好一次成绩。

⑤、**扑接球**

测试办法：守门员站在门区内，扑接大禁区外踢出的高、低左右两侧不同角度的10个球，根据守门员扑接球的技术动作进行评分（踢出的球不在门框内不计）。

 ⑥、**持球踢远**

　　测试办法：守门员手持球（可做助跑），向前规定限制区内发球，球的落点必须在限制区内或线上。（守门员踢球瞬间不能出大禁区线）；

限制区：大禁区两侧线向中场延伸至60米，两侧线顶端间隔宽度为45米。每人测3次，计最好一次成绩；

 ⑦、**实战能力**

测试办法：所有考生进行分组，采取实战比赛方法（守门员需参加），比赛时间为15分钟，在比赛中进行考试赋分。

**（二）艺术项目：（各项目总分均为100分）**

 **1、舞蹈**

 ①目测自然条件 （形象、气质、身材）

 ②基本功素质检测 （肢体软开度、弹跳、旋转）

 ③乐感考查 （节奏练习、听音乐即兴表演）

 ④综合能力展示 （舞蹈片断）

 **2、器乐**

 ①练习曲一支 ②乐曲一首 ③视奏

 **3、声 乐：**

①音质、音色、形象气质等基本条件 ②试唱 ③歌曲表现和处理

 **4、美术(素描、创作)**

 ①造型明确 ②明暗关系明确 ③有一定的刻画能力

**5、书法：**

 ①结构疏密合理 ②字型清明端正 ③线条俊秀健美